



医療法人社団 KNI

北原国際病院  
KITAHARA INTERNATIONAL HOSPITAL

ママさん看護師対象

# インターンシップ

## インターンシップ スケジュール

選べる回数制

完全予約制

|       |                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------|
| 開催場所  | 北原国際病院 東京都八王子市大和田町1-7-23                                    |
| 開催日時  | 9月14日(金) 10月2日、9日、16日、23日<br>11月6日、13日、20日 ※10月・11月はいずれも火曜日 |
| 受入れ人数 | ①8:30～12:00 ②9:00～17:00 (②のみ当日の昼食をご用意致します。)<br>各開催日1名       |
| 応募締切り | 各開催日7日前まで受付けております。                                          |

### 上限3回の プログラム

ご希望に合わせて、1回から  
上限3回まで参加できる  
プログラムです。  
また、時間については午前と  
終日プランからお選びいた  
だけます。

### 病院内見学

半日

病棟、外来、救急、ICU、OPE室  
など、病院内の各部署を  
見学します。  
また、法人で取り組んでいる  
事業の説明も致します。

### 業務体験

半日or一日

モデル職員に付き添い、一日  
の業務を見学・体験します。  
職場の雰囲気や、業務内容  
をご確認いただき、職場復帰  
への自信をつけましょう！

## インターンシップ応募方法

必要事項ご確認の上、右記の電話番号へご連絡ください。

- ①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号  
⑤メールアドレス ⑥希望日程(第3希望まで)

<応募条件> 下記全てを満たす方対象

- ・看護師免許取得済みの方
- ・子育て中で求職中の方

お問合せ・ご応募はこちら

医療法人社団KNI 北原国際病院

☎ 042-645-1356

担当: 秘書課 小室・福島

東京都八王子市大和田町1-7-23 FAX: 042-645-3927

<http://join4future.com/>

## 「ママ向けインターンシップ」って？



看護師として仕事をしたいけど、子育ての両立できるか不安なママを  
応援する制度です！

出産、育児のため看護師の現場から離れ、いざ復帰を考えると、子育てとの両立や、ブランクなど様々な不安があります。「ママ向けインターンシップ」とは、通勤→勤務→帰宅という一日の流れを実体験し、復帰した際のスケジュールをイメージするためのプログラムです。

海外事業がある。  
(40代病棟看護師)  
脳外があり、保育園があり、理念ややりたいことの明確さがあったため。  
(20代病棟看護師)

Q.北原を  
選んだ理由は？

## ママ向けインターンシップって何をするの？



業務体験やモデル職員との交流を通して、  
当院で働く姿を具体的にイメージできるようにします！

病院の見学だけでなく、病棟内で実際に業務体験を行っていただきます。  
業務体験では実際に出産・育児を経て復帰したモデル職員に付き添い、業務の流れや内容などを確認し、ブランクに対する不安を解消します。  
モデル職員は、ママ看護師としてキャリアのある職員です。仕事、育児に関する疑問などをどんどん質問してみてください！

残業、休み希望、夜勤回数について相談しながら勤務表を作成しているので、子供に負担が少なく仕事ができているところ。  
(30代病棟看護師)

Q北原で働いてみて  
よかったことは？

## モデル職員ってなに？



皆さんと近い経験を積んだ、  
見本となる職員です！

当院の中でも、出産・育児を経験しながら現場でキャリアを積んでいる看護師です。  
皆さんの不安や悩みを分かりあうことができ、業務のことはもちろん、ワークライフバランスのことなどお気軽にご相談ください！！

### モデル職員の1日

#### 20代・病棟勤務の看護師

|       |              |
|-------|--------------|
| 5:45  | 起床           |
| 6:30  | 子供起床         |
| 7:20  | 出発           |
| 8:00  | さくらんぼ保育園に預ける |
| 8:15  | 出勤、勤務開始      |
| 17:00 | 勤務終了         |
| 18:20 | お迎え          |
| 19:00 | 帰宅、夕食、入浴     |
| 21:15 | 寝かしつけ、家事     |
| 23:00 | 就寝           |

夜勤に対応する  
保育園を完備  
しているので、  
安心して働けます。



## インターンシップのスケジュール

### 日程例 ①3回コース

|     |                |
|-----|----------------|
| 1回目 | ・院内見学<br>(午前中) |
| 2回目 | ・業務体験<br>(午前中) |
| 3回目 | ・業務体験<br>(終日)  |

### 日程例② 2回コース

|     |                |
|-----|----------------|
| 1回目 | ・院内見学<br>(午前中) |
| 2回目 | ・業務体験<br>(終日)  |

## 当日の時間割 ①院内見学編

|       |                  |
|-------|------------------|
| 8:30  | 受付・スケジュール説明      |
| 9:00  | 院内見学、事業説明会       |
| 12:00 | アンケート記入、2回目以降の説明 |

## 当日の時間割 ②業務体験編

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 9:00  | 受付、業務体験準備、モデル職員紹介    |
| 9:30  | 業務体験                 |
| 12:00 | 昼食(モデル職員やママ看護師とのランチ) |
| 13:00 | 業務体験                 |
| 16:30 | 業務終了、質疑応答            |
| 17:00 | アンケート記入(3回目以降の説明)    |

持ち物:実習服(お持ちでない場合は貸与します。)、ナースシューズ、看護師免許証(コピー)、  
筆記用具、保険証、印鑑