

100歳長寿時代に 安心して生きる秘訣

入場無料
申込不要

定員 1500名

日時

2019年 **9月8日** 日
13:00~16:30 (開場 12:30)

会場

オリンパスホール八王子
(JR 八王子駅南口 徒歩1分)

エレベーターまたはエスカレーターでサザンスカイトワー
4階までお越しください。
駐車場はサザンスカイトワー八王子地下駐車場(有料)
または、近隣の有料駐車場をご利用ください。



13:40-14:05

安心して生きる秘訣①

「知ってて安心！脳卒中の救急医療」

もし1人である時に脳卒中で倒れたら、あなたは本当に大丈夫ですか？
脳卒中の救急現場で働く医師が、知っておくと安心な救急医療事情をご紹介します。

医療法人社団 KNI
北原国際病院
脳神経外科医

ひらみつ ひろゆき
平光 宏行



14:10-14:35

安心して生きる秘訣②

「新しい将来への備え、デジタルリビングウィル」

生活情報、医療情報、受たい医療など情報を登録し、その情報をもとに人生を
サポートする北原トータルライフサポート倶楽部をご紹介します。

北原トータルライフ
サポート倶楽部
コンシェルジュ

みねお まい
峯尾 舞



15:15-15:40

安心して生きる秘訣③

「からだ目覚める！運動サプリ」

からだを動かすことは健康にとっても大切。運動のプロである理学療法士が
動くことの大切さ、健康を保つための運動をご紹介します。

北原トータルライフ
サポート倶楽部
理学療法士

はいとう まさずみ
拜藤 正純



15:45-16:10

安心して生きる秘訣④

「人は考える、そして行動する葦である」

物事を考えること、適切に行動すること。どちらも人間にとって必要です。
よりよく生きるために「行動すること」の大切さについてをご紹介します。

医療法人社団 KNI
北原ライフサポートクリニック
脳神経外科医

きむら としやす
木村 俊靖



13:00-13:20

ミニコンサート①

マリオリ ふるはた まりこ やました しおり
MariOli (降旗 真理子 & 山下 詩織)

ピアノ連弾コンサート



14:50-15:10

ミニコンサート②

レストラン「あさかわ」

ぽこあぽこ
ハンドベルアンサンブル



お問い合わせ

医療法人社団 KNI 北原国際病院 市民公開講座事務局
〒192-0045 八王子市大和田 1-7-23

☎ 042-645-1356